



Die Kinderrechte: Kennst du sie?
Les droits de l'enfant: tu connais?
Diritti dell'infanzia: li conosci?

Nome



I diritti dei bambini e la salute mentale

Scheda di lavoro 1 – 1° Ciclo

10 diritti dell'infanzia

	Diritto all'uguaglianza e alla protezione contro ogni forma di discriminazione		Diritto alla protezione contro tutte le forme di violenza		Diritto all'informazione
	I diritti dei bambini con disabilità		Diritto alla protezione e aiuto durante i conflitti armati e in quanto rifugiati		Diritto alla miglior educazione possibile
	Diritto al gioco, al tempo libero e alla cultura		Diritto ad una vita privata		Diritto di essere ascoltati e di potersi esprimere liberamente
	Diritto di crescere in buona salute		Diritto di essere ascoltati e di potersi esprimere liberamente		Diritto di crescere in buona salute



Die Kinderrechte: Kennst du sie?
Les droits de l'enfant: tu connais?
Diritti dell'infanzia: li conosci?

Nome



I diritti dei bambini e la salute mentale

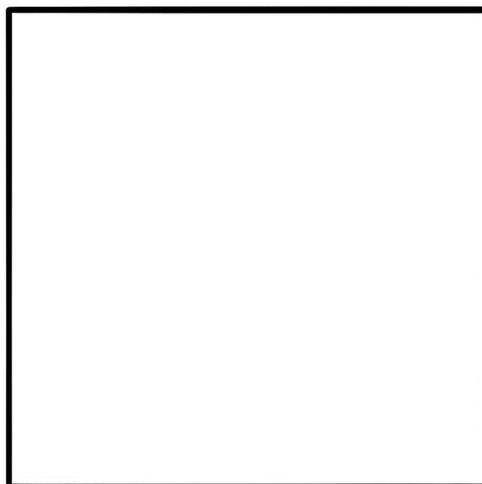
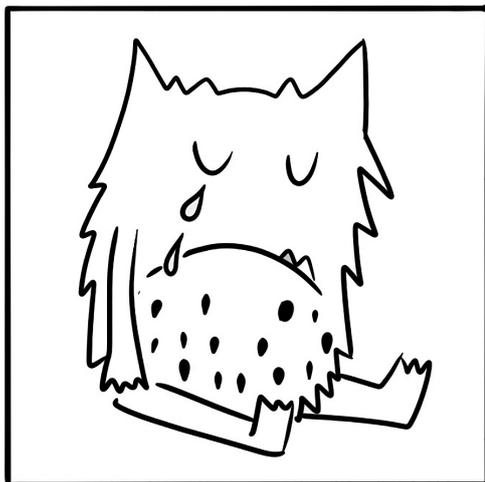
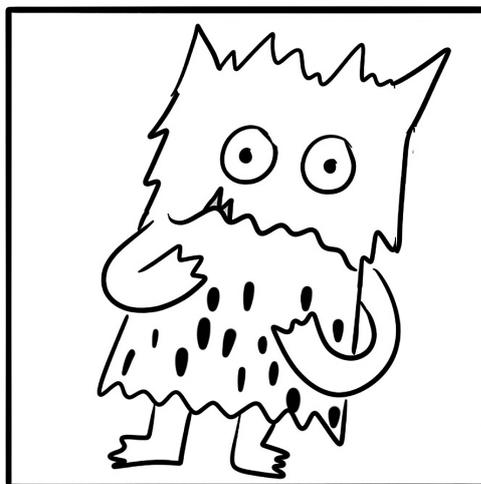
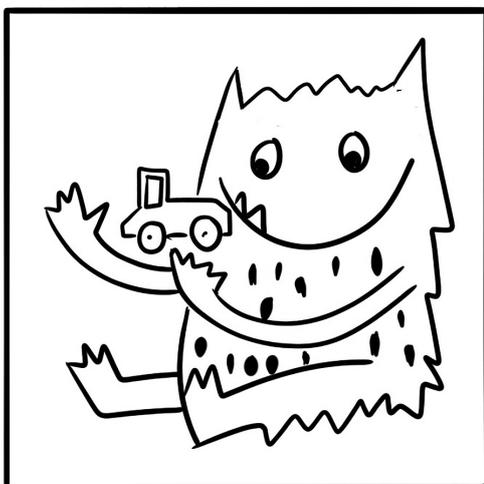
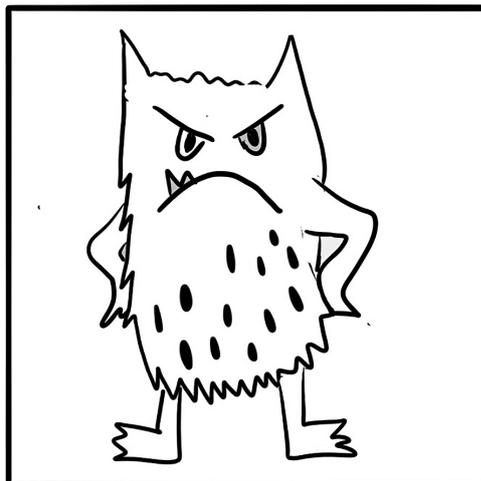
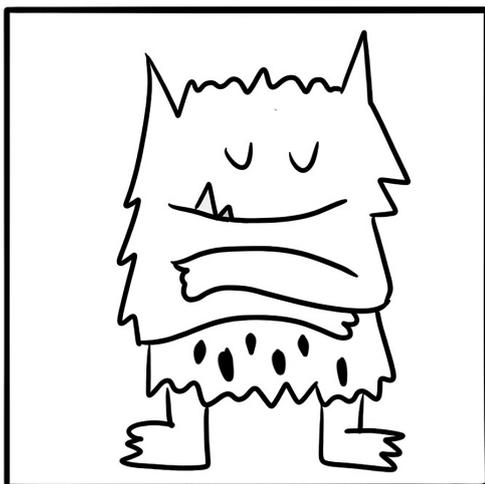
Scheda di lavoro 2 – 1° Ciclo

I mostri colorati – che colori hanno questi mostri per te?

Guarda bene questi mostri e cerca di percepire le loro emozioni.

Poi pensa ad un colore che ti piace e usalo per colorare il mostro.

Puoi disegnare e colorare tu stesso un mostro negli spazi vuoti.





Die Kinderrechte: Kennst du sie?
Les droits de l'enfant: tu connais?
Diritti dell'infanzia: li conosci?

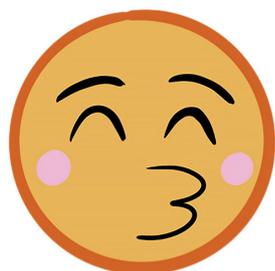
Nome



I diritti dei bambini e la salute mentale

Scheda di lavoro 3 – 1° Ciclo

Gli smiley





Die Kinderrechte: Kennst du sie?
Les droits de l'enfant: tu connais?
Diritti dell'infanzia: li conosci?

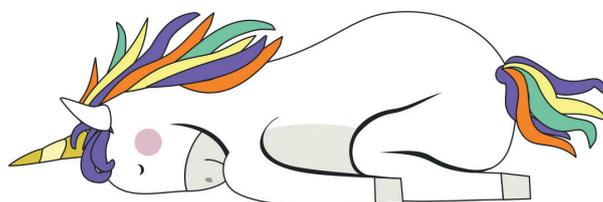
Nome



Filastrocca sui diritti dei bambini

I bambini hanno dei diritti, questo è chiaro,
In ogni parte del mondo, vicino o lontano.
Il diritto all'amore e di sognare,
Il diritto alla pace e di giocare.
Diritto alla scuola, per imparare tanto,
Per scoprire il mondo e capire tutto quanto.
Diritto alla salute e alla cura,
Per ridere e ballare, sotto il sole e la luna.
I bambini hanno il diritto di crescere senza paura,
in un mondo di pace e di avventura.
Il diritto di parlare e ad essere ascoltato,
questo diritto deve essere da tutti rispettato!
Tutti i bambini, senza distinzione,
Hanno gli stessi diritti: questo è un grande valore!
Rispettiamoli sempre, senza paura,
Per un mondo migliore, pieno di amore e di cura!

Autrice: ©Ludivine Pessas





Die Kinderrechte: Kennst du sie?
Les droits de l'enfant: tu connais?
Diritti dell'infanzia: li conosci?

Nome



I diritti dei bambini e la salute mentale

Scheda di lavoro – 1° Ciclo

Rosso verde o blu?

Siediti comodo, in modo da essere completamente rilassato. Se lo desideri, puoi chiudere gli occhi. Ora ti racconterò una piccola storia. Il mostriciattolo lo conosci già e sai che cambia colore a seconda di come ti senti. Prova a immaginare i colori chiudendo gli occhi. Di tanto in tanto ti chiederò in quale colore lo vedi. Non dirlo ad alta voce, perché non tutti vedono lo stesso colore. Quello che vedi nella tua mente è il tuo viaggio personale attraverso i colori.

Questa mattina il mostro colorato si è svegliato felice. Si sente riposato e non vede l'ora di iniziare la giornata. Il suo colore è un giallo solare. Felice, si stiracchia e guarda fuori dalla finestra. Vede che fuori è una bellissima giornata, gli uccelli cinguettano e le gocce di rugiada sull'erba brillano al sole del mattino.

Il mostro colorato vuole andare fuori. Oggi ha voglia di fare una nuova esperienza ed esplorare il mondo. Ora il suo colore cambia un po' perché è molto eccitato. Forse è solo un giallo leggermente più scuro, o è anche un altro colore? Immaginalo nella tua testa: di che colore è il tuo mostro colorato?

Adesso corre fuori di casa. Vede il grande albero sulla collina di fronte e vuole arrampicarsi su. L'ultima volta che ci è andato, c'erano anche dei bellissimi lamponi. Vorrebbe raccoglierne tanti e portarli al nonno. Anche il nonno adora i lamponi e sarà sicuramente molto felice. Così si è messo a correre. Ma quando arriva in cima alla collina, vede che tutti i cespugli sono vuoti, completamente vuoti. Il mostro di colore diventa rosso: è molto, molto arrabbiato. Batte i piedi e ha quasi le lacrime agli occhi per la rabbia. Immagina il mostro dei colori che si alza e si arrabbia. I suoi occhi si restringono e guarda il mondo con rabbia: chi ha rubato tutti quei deliziosi lamponi?

Ma poi una nuova emozione sale lentamente dentro di lui: la tristezza. Inarca le spalle e sembra triste. Prova un dolore interiore al pensiero che non potrà portare nessun lampone a suo nonno.

Con passo pesante, si avvia verso la casa del nonno. Anche la sua testa è molto pesante, pende verso il basso e non riesce a guardare né a destra né a sinistra, ma solo la terra sotto i suoi piedi davanti.



Non si accorge nemmeno che qualcuno sta volteggiando nell'aria sopra di lui. Un grosso uccello sta volando sopra la sua testa. Vola sempre più in basso, avvicinandosi sempre di più al mostro colorato. Ma è solo quando l'uccello emette un breve grido acuto che il mostro colorato alza lo sguardo: è spaventato. È così spaventato che si irrigidisce tutto. Si sente molto piccolo e vulnerabile. All'inizio non riesce a muoversi e guarda l'uccello gigante con paura. Ma poi si riprende dal suo torpore e corre più veloce che può verso la casa del nonno.

Quando arriva, sente da lontano il profumo della torta appena sfornata. Si sente subito meglio. Quando entra, vede la crostata di lamponi sul tavolo e il nonno che sorride dietro di essa. Che bello, qui è al sicuro. Il mostro colorato si siede al tavolo e sente un enorme peso sollevarsi dalle sue spalle. Improvvisamente si sente leggero e rilassato. Si sente così a suo agio a casa del nonno e si sente benissimo, ma anche un po' stanco per tutte le sue avventure. Per te, di che colore è ora?