



Artikel 31 Das Recht auf Freizeit, Spiel und Kultur

Du hast das Recht, dich auszuruhen, zu spielen und an einer Vielzahl von Freizeit- und kulturellen Aktivitäten teilzunehmen.

Die Kinderrechte: alle Kinder auf der Welt haben Rechte. Auch du.

Rechte sind wichtig.
Rechte schützen dich.
Damit es dir gut geht.



Du kannst auch Ruhe und Freizeit haben¹

Freizeit bedeutet: Du hast freie Zeit für Dinge, die du gerne machst.
Zum Beispiel nach der Schule.

Wenn du müde bist, kannst du dich ausruhen und nichts tun.

Auch in der Schule bekommst du Zeit für Ruhe und Entspannung.

In der Schule soll es Räume geben, in denen du dich ausruhen kannst.
Auch in anderen Einrichtungen bekommst du freie Zeit zum Spielen und Räume zum Ausruhen.

In deiner Freizeit soll es viele Angebote geben

Zum Beispiel

- Zum Spielen
- Zum Musik machen
- Für Sport
- Für Theater
- Um mit anderen Menschen zusammen zu sein

Du kannst aussuchen, was du in deiner Freizeit machen möchtest.



¹Anpassungen von der Art 31 «Kinder-Rechte in Leichter Sprache» von AWO Bundesverband e.V.